



Evaluatieformulier individueel coachingstraject d.d. ....

Coaching	
Coach	Jan van den Hoeven
Locatie	

Geef met een getal tussen 1 en 5 aan hoe u de coaching en de coach ervaren hebt  
1 = slecht  
2 = matig  
3 = voldoende  
4 = goed  
5 = uitstekend

Coachingstraject

	ja	nee
Ik heb het coachingstraject beëindigd		
Ik heb een intakegesprek gehad		

Coaching	1-5
Ik vind dat mijn vragen en leerthema's vooraf en in de eerste sessie(s) van de coaching duidelijk geformuleerd zijn	
Ik heb in deze coaching aan mijn vragen en leerthema's kunnen werken	
Ik heb het tempo en de frequentie van de coaching als plezierig ervaren	
Het aantal coachingsessies was voldoende om mijn doelstelling(en) te bereiken	

**Persoonlijke ontwikkeling (u kunt in de Toelichting eigen tekst toevoegen)**

Ik vind dat ik door deze coaching mijzelf persoonlijk ontwikkeld heb op de volgende gebieden:

Ik heb mezelf beter leren kennen en heb meer inzicht in mijzelf (meer inzicht in persoonlijke kwaliteiten en doelen)	
Mijn persoonlijk leiderschap (eigen doelen helder hebben, zekerder voelen, meer balans) is door de coaching toegenomen	



Ik communiceer beter en duidelijker waarbij ik een goede balans weet te vinden tussen de inhoud/taak en de relatie	
Ik herken mijn belemmerende overtuigingen en gedachten beter en weet effectiever met ze om te gaan; ze weerhouden mij er minder van te doen wat ik wil doen	

**Professionele ontwikkeling (u kunt in de Toelichting eigen tekst toevoegen)**

Ik vind dat door deze coaching ik mijzelf professioneel ontwikkeld heb op de volgende gebieden:

Ik heb mezelf beter leren kennen en heb meer inzicht in mijzelf als professional (meer inzicht in eigen professionele kwaliteiten en doelen)	
Mijn professionele leiderschap (eigen en organisatiedoelen helder hebben en die goed kunnen uitdragen, zekerder voelen, meer balans) is door de coaching toegenomen	
Ik communiceer beter en duidelijker waarbij ik een goede balans weet te vinden tussen de inhoud/taak en de relatie	
Mijn organisatie van mijn werk is effectiever geworden, waarin ik een goede balans vind tussen het zakelijke en het persoonlijke aspect	
Mijn effectiviteit (zowel persoonlijk als professioneel) is door de coaching toegenomen	

**Coach**

De coach is volgens mij ter zake deskundig (persoonlijk en professioneel)	
Ik ervaar de coach als vaardig (vraagt door, confronteert, stimuleert)	
Ik vind de coach persoonsgericht	
Ik vind de coach praktijkgericht	
Ik vind de coach doelgericht	
Ik vind dat de coach helder en begrijpelijk uitlegt	
Ik vind dat de coach goed inspeelt op gebeurtenissen tijdens de coaching	
Ik vind dat de coach voldoende afwisselt in werkvormen, theorie en praktijk	



Totale beoordeling van de coaching	
Totale beoordeling van de coach	



**Toelichting / Ruimte voor opmerkingen**

Persoonlijke ontwikkeling

Professionele ontwikkeling

Als u verder nog vragen of opmerkingen heeft, kunt u die hier kwijt

Hartelijk dank voor uw reactie!